Точилкин Павел Владимирович
Подписано цифровой подписью: Точилкин Павел Владимирович
DN: cn=Точилкин Павел Владимирович, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования села Хатырка", ou, email=khatyrkaschool@rambler.ru, c=RU
Дата: 2023.01.27 14:55:58 +11'00'

Рассмотрено и принято на общем собрании работников МБОУ «Центр образования с.Хатырка»
Протокол от 27.01.2023г. № 1

Утверждаю
Директор МБОУ «Центр образования с.Хатырка»
_____ П.В.Точилкин

Приказ от 27.01.2023г. № 16-О

Инструкция № 73
по охране труда при проведении учебных занятий по лыжной подготовке
МБОУ «Центр образования с. Хатырка»

1. Общие требования охраны труда на учебных занятиях по лыжной подготовке

1.1. Все положения данной инструкции по охране труда обязательны для выполнения всеми сотрудниками МБОУ «Центр образования с. Хатырка» (далее образовательная организация), которые проводят учебные занятия по лыжной подготовке обучающихся (преподавателями, педагогами дополнительного образования).

1.2. К самостоятельной работе при проведении учебных занятий по лыжной подготовке имеют доступ лица, которые:

– старше 18 лет, прошли обязательный периодический медицинский осмотр при отсутствии каких-либо медицинских противопоказаний для проведения самостоятельной работы в общеобразовательной организации конкретного вида и типа;

– получили, как правило, высшее или среднее специальное образование или имеют соответствующий опыт работы в общеобразовательной организации;

– прошли вводный инструктаж по технике безопасности, ознакомились с данной инструкцией, прошли инструктаж на рабочем месте;

– ознакомлены со всеми инструкциями по эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря, а также с правилами безопасности при проведении учебных занятий по лыжной подготовке.

1.3. Педагог, проводящий учебные занятия по лыжной подготовке, обязан строго соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, все положения данной инструкции, а также режим работы образовательной организации. График учебных занятий по лыжной подготовке должен определяться погодными условиями и календарным планированием, утвержденным директором образовательной организации.

1.4. Опасными факторами при проведении учебных занятий по лыжной подготовке являются:

– физические факторы, такие как специальное лыжное оборудование и инвентарь; динамические перегрузки; низкие температуры воздуха окружающей среды, повышенная влажность воздуха, сильный ветер и снегопад; экстремальный рельеф местности.

1.5. Во время проведения учебных занятий по лыжной подготовке, в пределах минимальной близости должна присутствовать медицинская аптечка, полностью укомплектованная всеми необходимыми медицинскими препаратами и перевязочными средствами для экстренного оказания первой помощи при различных травмах.

1.6. Во время проведения учебных занятий по лыжной подготовке за пределами прямой видимости из образовательной организации педагогу, проводящему учебные занятия по лыжной подготовке, необходимо иметь при себе средства экстренной мобильной связи (мобильный телефон, радиостанция и т.п.).

1.7. Перед началом проведения учебных занятий по лыжной подготовке, в начале каждого учебного года необходимо провести со всеми обучающимися вводный

инструктаж (для этого необходимо выделить отдельный урок по плану) по технике безопасности с обязательным внесением записи в соответствующий журнал.

1.8. Перед переходом к выполнению новых видов физических упражнений, необходимо провести со всеми обучающимися инструктаж по технике безопасности с обязательным внесением записи в соответствующий журнал.

1.9. О каждом несчастном случае, произошедшем с кем-либо из обучающихся во время проведения учебных занятий по лыжной подготовке, педагог обязан незамедлительно сообщить директору образовательной организации, а также принять все возможные меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.10. В случае умышленного нарушения кем-либо из обучающихся правил охраны труда и техники безопасности, со всеми обучающимися необходимо провести внеплановый инструктаж по технике безопасности с его обязательной регистрацией в соответствующем журнале.

1.11. Педагоги, которые допустили невыполнение каких-либо положений или полностью нарушили настоящую инструкцию, должны быть привлечены к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, должны быть подвергнуты внеочередной проверке знаний, норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом проведения учебных занятий по лыжной подготовке

2.1. Необходимо провести со всеми обучающимися целевой инструктаж по технике безопасности при выполнении конкретного вида физических упражнений по лыжной подготовке, который необходимо в обязательном порядке зарегистрировать в журнале установленной формы.

Перед началом занятий по лыжной подготовке необходимо проверить:

- соответствие погодных условий требованиям техники безопасности;
- соответствие лыжной трассы требованиям техники безопасности, а также отсутствие на ней каких-либо посторонних предметов;
- наличие при себе полностью заряженных мобильных средств экстренной связи (при необходимости);
- наличие и полную укомплектованность медицинской аптечки;
- наличие необходимой спортивной одежды и обуви у всех обучающихся;
- правильность подгонки спортивного инвентаря.

2.2. В случае выявления каких-либо неисправностей спортивного инвентаря, педагог, проводящий учебные занятия по лыжной подготовке, обязан немедленно проинформировать об этом завхоза образовательной организации, а также внести соответствующую запись в журнал заявок.

2.3. Необходимо оградить всех обучающихся от проведения учебных занятий, в случае выявления каких-либо несоответствий спортивного инвентаря установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к занятиям действия.

2.4. Необходимо освободить от занятий тех обучающихся, одежда и (или) обувь которых не соответствуют требованиям безопасности при выполнении физических упражнений по лыжной подготовке в конкретно взятых погодных условиях.

3. Требования охраны труда во время проведения учебных занятий по лыжной подготовке

3.1. Во время проведения учебных занятий по лыжной подготовке, необходимо строго соблюдать данную инструкцию по охране труда при проведении учебных занятий по лыжной подготовке, а также правила эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря.

3.2. Во время проведения учебных занятий, педагог обязан обеспечить:

– строгое соблюдение обучающимися всех требований техники безопасности и охраны труда;

– соблюдение обучающимися необходимых интервалов: во время движения на лыжах по дистанции – 3-4 м, во время спуска с горы – не менее 30 м;

– контроль физического состояния и появления первых признаков обморожения, как у каждого из обучающихся, так и у себя, а также экстренное оказание первой помощи при обморожениях;

– поддержание надлежащего порядка на лыжной трассе;

– проведение дополнительного инструктажа для обучающихся по технике безопасности перед началом выполнением новых видов физических упражнений по лыжной подготовке;

– строгое соблюдение школьниками всех требований соответствующих инструкций по технике безопасности;

– строгое соблюдение всех санитарных требований для учебных занятий на открытом воздухе;

– организацию необходимой страховки каждого из обучающихся.

3.3. Педагогу во время проведения учебных занятий по лыжной подготовке, запрещено:

– допускать использование неисправного лыжного инвентаря;

– допускать использование лыжного оборудования и инвентаря не по его прямому назначению;

– допускать чрезмерное скопление неиспользуемого в данный момент спортивного оборудования и инвентаря в местах выполнения физических упражнений по лыжной подготовке;

– допускать уход кого-либо из обучающихся с лыжной трассы;

– допускать выставление вперед лыжных палок во время спуска с горы;

– допускать скопление обучающихся у подножия горы после спуска с нее для предотвращения столкновений с другими лыжниками;

– оставлять обучающихся одних без присмотра.

4. Требования охраны труда при возникновении аварийных ситуаций

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций, таких как обнаружение лежащего электропровода на лыжной трассе, искрение, задымление, появление посторонних запахов и т.п., которые могут повлечь за собой травмирование и (или) отравление обучающихся, педагог, проводящий учебные занятия по лыжной подготовке, обязан экстренно эвакуировать всех обучающихся с лыжной трассы, соблюдая при этом спокойствие и порядок; немедленно сообщить о случившемся завхозу.

4.2. При выявлении признаков обморожения у кого-либо из обучающихся необходимо экстренно принять все возможные меры по оказанию первой помощи пострадавшему и срочно сообщить об этом медицинскому работнику образовательной организации.

4.3. В случае наличия пострадавших среди обучающихся, педагог, проводящий учебные занятия по лыжной подготовке, обязан экстренно оказать первую помощь, немедленно проинформировать о случившемся медицинского работника образовательной организации и, при необходимости, осуществить транспортировку пострадавшего к месту нахождения ближайшего медицинского пункта.

5. Требования техники безопасности после завершения занятий по лыжной подготовке

5.1. После завершения учебных занятий по лыжной подготовке, педагог обязан:

- провести проверку наличия всех обучающихся по списку;
- убрать используемый лыжный инвентарь и оборудование в специально отведенные места, предназначенные для его хранения;
- организованно провести всех обучающихся в раздевалку.

5.2. При выявлении каких-либо неисправностей спортивного оборудования и лыжного инвентаря, необходимо своевременно проинформировать об этом завхоза, а также внести соответствующую запись в журнал заявок.

6. Заключительные положения инструкции

6.1. Проверка и пересмотр данной инструкции по технике безопасности при проведении учебных занятий по лыжной подготовке должна проводиться не реже одного раза в 5 лет.

6.2. Данная инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда

при возникновении каких-либо изменении условий на лыжной трассе;

при очередном внедрении новой техники и (или) технологий;

по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев, а также профессиональных заболеваний;

по предъявлению требования представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

6.3. Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) данной инструкции по охране труда при проведении учебных занятий по лыжной подготовке условия на конкретно взятой лыжной трассе не меняются, то ее действие автоматически продлевается на следующие 5 лет.

6.4. Ответственность за своевременное внесение изменений и дополнений, а также пересмотр данной инструкции возлагается на ответственного по охране труда сотрудника образовательной организации.

С инструкцией ознакомлен (а)

«___»_____202__г. _____ /_____/