Точилкин Павел Владимирович
Подписано цифровой подписью: Точилкин Павел Владимирович
DN: cn=Точилкин Павел Владимирович, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования села Хатырка", ou, email=khatyrkaschool@rambler.ru, c=RU
Дата: 2023.01.27 14:56:10 +11'00'

Рассмотрено и принято на общем собрании работников МБОУ «Центр образования с.Хатырка»
Протокол от 27.01.2023г. № 1

Утверждаю
Директор МБОУ «Центр образования с.Хатырка»
_____ П.В.Точилкин

Приказ от 27.01.2023г. № 16-О

Инструкция № 74
по охране труда для обучающихся при проведении занятий по футболу на уроках физической культуры
МБОУ «Центр образования с. Хатырка»

1. Общие положения инструкции по охране труда на занятиях по футболу

1.1. Данная инструкция по охране труда разработана для обучающихся МБОУ «Центр образования с. Хатырка» (далее образовательная организация), выполняющих на уроках физической культуры различные упражнения по футболу и участвующие непосредственно в самой игре.

1.2. Уроки по футболу включают в себя следующие разделы:

а) Техническая подготовка.
б) Тактическая подготовка.
в) Скоростно-силовая подготовка:

– Развитие прыгучести.
– Развитие быстроты.
– Развитие реакции.

1.3. К урокам по футболу допускаются обучающиеся основной медицинской группы, изучившие инструкцию.
Занятия проводятся в спортивном зале.

1.4. Обучающиеся занимаются на уроке в спортивной форме и обуви установленного образца с учётом всех санитарно-гигиенических требований и норм.

1.5. Обучающиеся, не допущенные к занятиям, по причине отсутствия надлежащей спортивной формы, болезни, плохого самочувствия и др., присутствуют на уроке.
Урок начинается и заканчивается по звонку согласно расписанию.

1.6. Обучающийся должен:

– бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
– быть внимательным при перемещениях по спортивному залу;
– знать и выполнять настоящую инструкцию;

За несоблюдение мер безопасности обучающийся может быть не допущен или отстранен от участия в учебном процессе.

1.7. Все обучающиеся должны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.8. О каждом несчастном случае, произошедшем с обучающимися, учитель физической культуры обязан немедленно сообщать директору образовательной организации, оказать первую помощь пострадавшему.

1.9. В процессе занятий по футболу обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение данной инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с

правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом занятия футболом на уроке физкультуры

2.1. На перемене обучающиеся переодеваются в раздевалках в надлежащую спортивную форму. В раздевалках соблюдается чистота и порядок.
Каждый класс складывает свои вещи отдельно от другого.

2.2. Урок начинается по звонку с построения.

2.3. Перед изучением новой темы обучающиеся проходят инструктаж по охране труда, о чём делается запись в соответствующем журнале регистрации проведения инструктажа по вопросам охраны труда.

3. Требования безопасности на уроке физкультуры во время занятий футболом

3.1. На уроках по футболу обучающиеся выполняют программные упражнения и сдают учебные нормативы, согласно которым получают текущие, итоговые и четвертные оценки.

3.2. На занятиях по футболу обучающиеся выполняют следующие требования:

- без разрешения учителя запрещается брать и бросать мячи;
- обязательно выполнять общую и специальную разминки;
- при выполнении упражнений с мячами, мячи передавать точно, не резко, по команде учителя физкультуры останавливать мяч ногой;
- во время работы с мячами быть внимательным, собранным, выполнять команды и распоряжения учителя физкультуры;
- во время учебной игры соблюдать правила, вести себя корректно по отношению к сопернику;
- обучающимся овладевать основными приёмами обращения с мячом на месте и в движении в облегчённых условиях и при учёте основных тактических правил;
- во время технической тренировки обучающийся должен уделять одинаковое внимание разминке и развитию обеих ног;
- обучающимся заниматься только на хорошо подготовленном поле.

3.3. На уроках по футболу обучающиеся овладевают методами самоконтроля. При плохом самочувствии на уроке физкультуры обучающийся должен прекратить занятие, уведомить учителя и обратиться в медпункт образовательной организации.

3.4. Во избежание травмирования при проведении занятий по футболу на уроках физкультуры, обучающиеся должны:

- внимательно слушать объяснения упражнений и правильно их выполнять;
- брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения учителя;
- выполнять упражнения только на исправном оборудовании;
- при выполнении упражнений потоком соблюдать достаточные интервал и дистанцию;
- быть внимательным при перемещениях по спортивному залу: не мешать другим, не ставить подножек, избегать столкновений;
- не покидать спортивный зал без разрешения.

4. Требования техники безопасности по окончании занятия футболом

4.1. По команде учителя физкультуры, обучающиеся организованно строятся в шеренгу.

4.2. После подведения итогов, сообщения оценок, домашнего задания, обучающиеся строем покидают спортивный зал и расходятся по раздевалкам, избегая столкновений.

4.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и вымыть лицо и руки с мылом.

5. Требования безопасности в аварийных ситуациях при занятии футболом

5.1. В процессе работы предупреждать возникновение аварийных ситуаций:

не курить в спортивных помещениях, раздевалках, тренажёрной комнате;

не приносить отравляющие вещества и не распылять их в раздевалках, спортивном зале, на территории образовательной организации;

не приносить взрывоопасные вещества;

не уходить самовольно с урока;

не оставаться в раздевалках на время урока;

в случае аварийной ситуации, следовать указаниям учителя физической культуры.

С инструкцией ознакомлен (а)

«___»_____202__г. _____ /_____/