Точилкин Павел Владимирович
Подписано цифровой подписью: Точилкин Павел Владимирович
DN: cn=Точилкин Павел Владимирович, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования села Хатырка", ou, email=khatyrkaschool@rambler.ru, c=RU
Дата: 2023.01.27 13:40:03 +11'00'

Рассмотрено и принято на общем собрании работников МБОУ «Центр образования с.Хатырка»
Протокол от 27.01.2023г. № 1

Утверждаю
Директор МБОУ «Центр образования с.Хатырка»
_____ П.В.Точилкин

Приказ от 27.01.2023г. № 16-О

Инструкция № 21
по охране труда при проведении занятий по настольному теннису
МБОУ «Центр образования с. Хатырка»

1. Общие требования охраны труда

1.1. Для занятий по игре в настольный теннис допускают обучающихся МБОУ «Центр образования с. Хатырка» (далее образовательная организация), прошедших медосмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Во время занятий по настольному теннису необходимо соблюдать расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. Во время занятий по игре в настольный теннис может наблюдаться действие на обучающихся опасных и вредных факторов:

– травмирование в случае столкновений со столом;
– растяжение или разрыв сухожилий в области голеностопа;
– вывихи суставов рук и ног из-за ненадлежащей разминки;
– нарушение правил ведения игры, во время падений на мокром, скользком полу или площадке;
– пребывание в зоне удара;
– расположение посторонних предметов рядом со столом;
– поврежденные ракетки;
– ведение игры на плохо закреплённом столе.

1.4. Во время занятий руководитель и ученики обязаны строго соблюдать правила ведения спортивной игры и личной гигиены.

1.5. Занятия по настольному теннису следует проводить в спортивной одежде и обуви с нескользящей подошвой.

1.6. Руководителю занятий и обучающимся следует соблюдать правила противопожарной безопасности, знать, где расположены первичные средства пожаротушения.

1.7. У учителя должна быть медицинская аптечка, укомплектованная всеми необходимыми медикаментами и перевязочными материалами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.8. Занятия необходимо проводить на сухой площадке или сухом полу.

1.9. Весь используемый спортинвентарь должен храниться в соответствующих шкафах. При этом запрещается размещать на полке груз, общая масса которого превышает установленную для данной полки грузоподъемность.

1.10. При занятиях разрешается использовать только прошедшие освидетельствование (испытание) и принятые в эксплуатацию с оформлением соответствующих актов оборудование.

1.11. После перенесённых травмы или заболевания обучающиеся допускаются к занятиям только с разрешения врача (образовательной организации или поликлиники).

1.12. О каждом несчастном случае с обучающимися руководителю занятий следует незамедлительно докладывать администрации образовательной организации.

1.13. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка образовательной организации и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Перед тем, как начать занятия по теннису спортзал следует хорошо проветрить.

2.2. Надеть спортивную форму и обувь с нескользящей подошвой.

2.3. Обучающиеся обязаны:

- разговаривать спокойным голосом;
- аккуратно сложить вещи в шкафчик, обувь поставить на нижнюю полку шкафчика;
- соблюдать дисциплину, строго выполнять правила поведения в раздевалке;
- выполнять все требования учителя, самовольно не предпринимать никаких действий.

2.4.Обучающимся запрещается:

- нарушать правила охраны труда в раздевалке;
- бегать, хлопать дверью, толкать друг друга;
- бросать различные предметы друг в друга, ломать дверцы шкафов и другую мебель, двигать без разрешения учителя скамейки, сидеть на нижней полке шкафчика.

2.5. Провести тщательную проверку на отсутствие посторонних предметов рядом со столом на полу или спортплощадке.

2.6. Провести осмотр надежной установки теннисного стола, исправности ракеток и шарика, натяжения сетки.

2.7. Внимательно прослушать инструктаж по технике безопасности и безопасным приемам игры в настольный теннис.

2.8. Выполнить физкультурную разминку.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Во время занятий рядом с игровыми столами не должны находиться посторонние лица.

3.2. Начинать игру, делать перерывы и завершать игру только по команде (сигналу) тренера.

3.3. Очень строго соблюдать игровую дисциплину, выполнять все правила ведения игры в теннис.

3.4. При прыжках, столкновениях и падениях использовать приёмы самостоятельной страховки.

3.5. Не играть мокрыми или влажными руками.

3.6. Следует избегать столкновений со столом и игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.7. Четко и понятно подавать необходимые команды (сигналы).

3.8. Соблюдать рабочую тишину в зале, не отвлекаться на посторонние разговоры с партнёром.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. В случае плохого самочувствия следует остановить занятия и доложить об этом учителю физкультуры.

4.2. При травмировании незамедлительно доложить о происшедшем учителю.

4.3. Все участники занятия обязаны знать о методах профилактики спортивных травм и уметь оказывать первую помощь.

4.4. В случае неисправностей спортивного оборудования и инвентаря, следует прервать занятия и доложить об этом учителю. Занятия по настольному теннису продолжать только после устранения всех неисправностей или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.5. При травмировании обучающихся учителю следует незамедлительно оказать первую помощь пострадавшему, доложить об этом администрации образовательной организации, доставить пострадавшего в медпункт.

4.6. В случае возгорания в спортзале незамедлительно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, доложить о пожаре администрации образовательной организации и в ближайшую пожарную охрану по телефону 101, если возможно приступить к ликвидации пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

4.7. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться соответствующими инструкциями и Планом эвакуации.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Убрать спортивный инвентарь в места, предназначенные для его хранения.

5.2. Снять спортивную форму и обувь.

5.3. При возможности принять душ или хорошо помыть лицо и руки с мылом.

.4. Учителю следует хорошо проветрить спортзал.

5.5. В помещении для проведения занятий должна ежедневно производиться влажная уборка.

5.5. Обучающимся о любых недостатках, замеченных во время занятия по игре, доложить учителю физкультуры образовательной организации.

С инструкцией ознакомлен (а)

«___»_____202___г. _____

/_____/