Точилкин Павел Владимирович
Подписано цифровой подписью: Точилкин Павел Владимирович
DN: cn=Точилкин Павел Владимирович, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования села Хатырка", ou, email=khatyrkaschool@rambler.ru, c=RU
Дата: 2023.01.27 13:55:03 +11'00'

Рассмотрено и принято на общем собрании работников МБОУ «Центр образования с.Хатырка»
Протокол от 27.01.2023г. № 1

Утверждаю
Директор МБОУ «Центр образования с.Хатырка»
_____ П.В.Точилкин

Приказ от 27.01.2023г. № 16-О

Инструкция № 69
по охране труда для обучающихся при проведении занятий по баскетболу
МБОУ «Центр образования с. Хатырка»

1. **Общие положения инструкции по охране труда на занятиях по баскетболу**

1.1. Данная инструкция по охране труда разработана для обучающихся МБОУ «Центр образования с. Хатырка» (далее образовательная организация), пребывающих на уроках физической культуры и занимающихся баскетболом.

1.2. Уроки по баскетболу включают в себя следующие разделы:

а) Техническая подготовка.
б) Тактическая подготовка.
в) Специальная силовая подготовка:
- Развитие прыгучести.
- Развитие быстроты.
- Развитие реакции.

1.3. К урокам по баскетболу допускаются обучающиеся основной медицинской группы, изучившие данную инструкцию на уроках физической культуры в образовательной организации. Занятия проводятся в спортивном зале.

1.4. Опасность возникновения травм:
– при падении на твердом покрытии;
– при ударе мячом;
– при столкновениях;
– при наличии посторонних предметов на площадке и вблизи.

1.5. Обучающиеся занимаются на уроке в спортивной форме и обуви установленного образца с учётом всех санитарно-гигиенических требований и норм.

1.6. Обучающиеся, не допущенные к занятиям по причине отсутствия надлежащей спортивной формы, болезни, плохого самочувствия и др., присутствуют на уроке.

Урок начинается и заканчивается по звонку согласно расписанию.

1.7. Обучающийся должен:
– иметь коротко остриженные ногти;
– бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
– знать и соблюдать простейшие правила игры;
– знать и выполнять настоящую инструкцию.

За несоблюдение мер безопасности обучающийся может быть не допущен или отстранен от участия в учебном процессе.

1.8. При проведении занятий по баскетболу в спортивном зале соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.9. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю, который сообщает об этом директору образовательной организации. При неисправности спортивного оборудования прекратить занятия и сообщить об этом учителю.

1.10. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок выполнения упражнений и правила личной гигиены.

1.11. Обучающиеся, нарушающие правила безопасности, отстраняются от занятий. Со всеми обучающимися перед очередным занятием проводится внеплановый инструктаж.

2. Требования безопасности перед началом занятия баскетболом

2.1. На перемене обучающиеся переодеваются в раздевалках в надлежащую спортивную форму. В раздевалках соблюдается чистота и порядок. Каждый класс складывает свои вещи отдельно от другого.

2.2. Урок начинается по звонку с построения.

2.3. Перед изучением новой темы обучающиеся проходят инструктаж по охране труда, о чём делается запись в соответствующем журнале регистрации проведения инструктажа по вопросам охраны труда.

2.4. Перед началом занятий обучающийся должен:

– переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму, спортивную обувь;

– снять с себя предметы, представляющие опасность для других (часы, браслеты, висячие сережки и т. д.);

– убрать из карманов спортивной формы колющиеся и другие посторонние предметы;

– под руководством учителя физкультуры подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятия;

– под наблюдением учителя положить мячи на стеллажи или в любое другое место, чтобы они не раскатывались по залу и их легко можно было взять для выполнения упражнений;

– убрать в безопасное место инвентарь и оборудование, которые не будут использоваться на занятии.

3. Требования безопасности на уроке физкультуры во время занятий баскетболом

3.1. На уроках по баскетболу обучающиеся выполняют программные упражнения и сдают учебные нормативы, согласно которым получают текущие, итоговые и четвертные оценки.

3.2. На занятиях по баскетболу обучающиеся выполняют следующие требования:

Техническая подготовка - индивидуальные и групповые упражнения выполняются после команды учителя.

– при сигнале о прекращении выполнения упражнения все обучающиеся обязаны взять мячи в руки и выслушать методические указания учителя физической культуры;

– выполнять только то упражнение, которое было дано учителем;

– запрещается обучающимся бить мяч ногами.

Тактическая подготовка:

– при учебной двухсторонней игре строго выполнять правила расстановки и перехода;

– выполнять подачу только после свистка учителя физкультуры.

Специальная силовая подготовка:

– обязательно выполнять общую и специальную разминку;

– при выполнении специальных силовых упражнений соблюдать необходимую дистанцию и интервал;

– при выполнении прыжков, приземляться на обе ноги на всю стопу.

3.3. На уроках по баскетболу обучающиеся овладевают методами самоконтроля. При плохом самочувствии на уроке физкультуры обучающийся должен прекратить занятие, уведомить учителя и обратиться в медпункт образовательной организации.

3.4. При выполнении прыжков, столкновениях и падениях игрок должен уметь применять приёмы самостраховки.

3.5. Во время урока по баскетболу обучающиеся должны соблюдать игровую дисциплину.

3.6. Запрещается вести игру влажными руками.

4. Требования техники безопасности по окончании занятия баскетболом

4.1. По команде учителя физкультуры, обучающиеся организованно строятся в шеренгу.

4.2. После подведения итогов, сообщения оценок, домашнего задания, обучающиеся строем покидают спортивный зал и расходятся по раздевалкам, избегая столкновений.

4.3. В раздевалке при спортивном зале переодеться, снять спортивную форму (одежду и обувь).

4.4. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

5. Требования безопасности в аварийных ситуациях на занятиях баскетболом

5.1. В процессе работы предупреждать возникновение аварийных ситуаций:

не курить в спортивных помещениях, раздевалках, тренажёрной комнате;

не приносить отравляющие вещества и не распылять их в раздевалках, спортивных помещениях, на территории образовательной организации;

не приносить взрывоопасные вещества;

не уходить самовольно с урока;

не оставаться в раздевалках на время урока;

в случае аварийной ситуации, следовать указаниям учителя физической культуры.

С инструкцией ознакомлен (а)

«___»_____202__г. _____ /_____/